

Kommunikation - Konfliktlösung – Dialogführung

Ein Weg zu erfüllten, zwischenmenschlichen Beziehungen

Wie viel hören wir wirklich, wenn uns jemand etwas sagt ? ... aus Erfahrung bleiben maximal 80% übrig von dem Gesagten, was wir uns merken.

Warum wohl ? ... weil wir das wirkliche Zuhören verlernt haben – und weil sich unbewußt aus unserem Gehirn – der Speicher aller unserer Erfahrungen im Leben – die eigenen „Geschichten“ einmischen.

Daraus entstehen Missverständnisse, Konflikte, Streit ... und nach vieler Male Wiederholung ... letztendlich und oftmals werden Verhaltensweisen wie: sich „Anschweigen“, dauerhafter Ärger, Beschuldigungen, bis hin zum Hass ... zum alltäglichen Umgang miteinander.

Ein Lösungsansatz solcher festgefahrener Situationen ist das Erlernen des „wahrhaftigen Zuhörens“ mittels verschiedener Dialog-Rituale ... und ein behutsames „in den eigenen Spiegel schauen“ und ehrlich erkennen lernen, was mir mein „Gegenüber“ widerspiegelt.

In den Workshops werden diese Dialog-Rituale erlernt, und geübt - Unterlagen dazu helfen auch nach dem Workshop für daheim das Erlernte zu praktizieren... ein wahrhaftig nachhaltiges Erlebnis bringt tiefgehende Veränderung und harmonische, zwischenmenschliche Beziehungen.

Diese Workshops sind empfohlen für:

Paare, Singles, Eltern, im Umgang mit Kindern, PädagogInnen, Manager, Politiker, usw ... für jeden Bereich im Leben der Menschen eine unvergessliche, Paradigmen wechselnde Erfahrung.

Auch in der Einzelarbeit können die „Werkzeuge einer erfüllten Beziehung“ erlernt werden.

Für Info – und Detailfragen, bitte kontaktieren Sie :

Sylvia Amsz

Verein „Gelebte Nachhaltigkeit“

T: +43 (0)699 15007540

E: office.nachhaltig@gmx.at

(siehe auch auf der Homepage unter „Kontakt“)